

REGULAMIN ABM JĘDRASZEK ULTRAPARK WEEKEND 7

I. CELE:

- a. upowszechnienie biegania
- b. popularyzacja biegów długodystansowych
- c. propagowanie zdrowego trybu życia
- d. promocja Województwa Łódzkiego, Powiatu Pabianickiego oraz Miasta Pabianice
- f. popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej

II. ORGANIZATOR:

Pabianicki Klub "O co biega"

NIP 7312059283

ul. Partyzancka 94/106

95-200 Pabianice

biuro.ultrapark@gmail.com

www.ultrapark.com.pl

Dyrektor Zawodów – Piotr Kardas 509-136-620

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Województwo Łódzkie
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach
- Urząd Miejski w Pabianicach
- Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra

Wydarzenie jest objęte patronatem:

- Ministra Sportu Sławomira Nitrasa
- Marszałka Województwa Łódzkiego Joanny Skrzydlewskiej
- Starosty Pabianickiego Arkadiusza Jaksy
- Prezydenta Miasta Pabianic Grzegorza Mackiewicza
- Posła na Sejm Krzysztofa Habury
- Posła na Sejm Marcina Józefaciuka

IV. TERMIN I MIEJSCE:

Park Wolności, ul. Łaska 114

95-200 Pabianice

30.05.2025-01.06.2025

V. ABM Jędraszek UltraPark Weekend 7 – Zawody

MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND WORLD CHAMPIONSHIP 48H

I OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI POLSKIEGO ULTRA W BIEGU 48H

30.05.2025 godz. 12:00 start biegu – **01.06.2025** godz. 12:00 koniec biegu,

ABM JĘDRASZEK ULTRAPARK WEEKEND 24H

30.05.2025 godz. 12:00 start biegu – 31.05.2025 godz. 12:00 koniec biegu

Podczas biegu UltraPark 48h będzie split po 24h, natomiast podczas biegu UltraPark 24h będzie split po 100km, 100 milach oraz po 12h.

Wszystkie wyniki zostaną zgłoszone do IAU oraz DUV Ultramarathon Statistik.

VI. TRASA

- a. Bieg będzie przeprowadzony po pętli o długości 1725,51m. Trasa - atest PZLA,
- b. Uczestnicy biegów pokonują jak największą ilość km. Po upłygnięciu czasu zatrzymują się po sygnale dźwiękowym i jest przeprowadzony domiar okrążenia, które rozpoczęli,
- c. Pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora,
- d. Zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika,
- e. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zachowania ostrożności,
- f. Zabrania się porzucania śmieci i opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków, na całej trasie biegu (pod groźbą kary czasowej lub dyskwalifikacji). Wszystkie śmieci należy zostawić w punktach kontrolnych w wyznaczonych do tego pojemnikach lub strefach,
- g. Dokładna mapa trasy jest dostępna na stronie Zawodów - www.ultrapark.com.pl,
- h. Aby zostać sklasyfikowanym Zawodnik musi ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę,
- i. Zwycięzcą Zawodów jest Zawodnik, który pokona największą ilość kilometrów.

VI. LIMIT UCZESTNIKÓW

- a) **160 miejsc** MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND GOMU WORLD CHAMPIONSHIP 48H,
przy czym **max. 80 miejsc** dla zawodników z Polski,
- b) **40 miejsc** ABM JĘDRASZEK ULTRAPARK WEEKEND 24H,
- c) Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu na poszczególne biegi

VII. PROGRAM ZAWODÓW

29.05.2025 czwartek

16:00-20:00 biuro zawodów

18:00 ceremonia otwarcia Mistrzostw Świata oraz odprawa Zawodników

20:00 konferencja prasowa

30.05.2025 piątek

8:00-11:00 biuro zawodów

12:00 – start biegów

31.05.2025 sobota

12:00 koniec biegu 24h

13:30 dekoracja biegu 24h

01.06.2025 niedziela

12:00 koniec biegu 48h

14:00 dekoracja biegu 48h oraz ceremonia zamknięcia Mistrzostw Świata

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które do dnia 30.05.2025 roku ukończą 21 lat,
- b. W zawodach ze względu na napaść Rosji na Ukrainę nie mogą brać udziału zawodnicy z Rosji i Białorusi (dotyczy to również zawodników startujących pod neutralną flagą)
- c. Każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów znajdującym się w Parku Wolności w Pabianicach,
- d. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
- e. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Zawodach lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- f. Każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Zawodach,
- g. Po zakończonej weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny imienny numer startowy wraz z wbudowanym chipem pomiarowym, który musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.
- e. Warunkiem otrzymania numeru imiennego jest przesłanie zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej najpóźniej do dnia 20.05.2025 roku (liczy się data zaksięgowania przelewu, a nie wykonania przelewu),

- f. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych,
- g. Zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie,
- h. Znajdujący się w Bazie Ratownik Medyczny – w uzasadnionym przypadku może nie dopuścić zawodnika do kontynuowania rywalizacji i jego decyzja jest ostateczna (kontuzja, hipotermia, osłabienie itp.),
- i. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania Zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, bądź będącego w stanie wskazującym na spożycie w/w środków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- j. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami World Athletics

IX. ZGŁOSZENIA

- a. Zgłoszenia do biegu zostaną uruchomione w dniu **24.11.2025 o godz. 20:00**,
- b. Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.ultrapark.com.pl,
- c. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie wyczerpania się miejsc, lista startowa zostanie zamknięta,
- d. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu,
- e. Zapisy internetowe trwają do **dnia 25.05.2025** roku lub wyczerpania limitu miejsc,

X. OPŁATA STARTOWA:

MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND WORLD CHAMPIONSHIP 48H

I OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 48H

do 28.02.2025 – 220 €
od 01.03.2025 do 25.05.2025 – 250 €
*29-30.05.2025 (Biuro zawodów) – 300 €

ABM JĘDRASZEK ULTRAPARK WEEKEND 24H

do 28.02.2025 – 350 zł
od 01.03.2025 do 25.05.2025 – 400 zł
*29-30.05.2025 (Biuro zawodów) – 500 zł

* bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego; wpłata w Biurze Zawodów wyłącznie gotówką

- a. Opłatę startową należy bezpośrednio na konto:

Pabianicki Klub „O co biega”

Swift WBKPPLPP Nr konta bankowego: PL3210901304 0000000135670021

- b. Po zaksięgowaniu opłaty zawodnik zostanie przeniesiony na listę startową,
- c. O kolejności zapisanych decyduje termin zapłaty,
- c. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych,
- e. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej,
- f. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej wysokości (np. w przypadku przekroczenia czasu określonego powyżej) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką powinien był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty,
- g. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora,
- i. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych,
- h. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

XI. ŚWIADCZENIA (Pakiet startowy)

W ramach wniesionej opłaty Organizator zapewnia zawodnikom:

- a. Oryginalny i imienny numer startowy (dla osób zapisanych i opłaconych do dnia 20.05.2025). Numer startowy dla zapisanych po terminie 20.05.2025,
 - b. Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów wbudowanych w numer,
 - c. Ciepłe i zimne napoje, oraz zimne i ciepłe posiłki w trakcie oraz posiłek regeneracyjny (wersja mięsna lub wegan),
 - d. Pamiątkowy medal,
 - e. Pamiątkową koszulkę techniczną od partnera Zawodów firmy Power Canvas
 - f. Zabezpieczenie medyczne na trasie i w Bazie Zawodów,
 - g. Depozyt,
 - h. Toalety w Bazie Zawodów,
 - i. Sms z wynikiem,
 - j. Obsługę fotograficzną.
- Organizator dopuszcza rozszerzenie świadczeń w zależności od pozyskanych partnerów.

XII. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I DODATKOWE:

W czasie trwania Zawodów każdy z zawodników musi podczas przebywania na trasie posiadać przy sobie następujące wyposażenie obowiązkowe:

- a. Numer startowy umieszczony zawsze widocznym miejscu wraz z wbudowanym chipem pomiarowym,
- b. Ubiór odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych,
- c. Strat możliwy w obuwiu dopuszczonym na dzień 30.05.2025 przez World Athletics.

XIII. POMIAR CZASU:

- a. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą bezzwrotnych chipów mocowanych do numeru startowego,

- b. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika,
- c. Brak numeru startowego z przymocowanym chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika,
- d. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu wiadomość sms z wynikiem,
- f. Na trasie Zawodów znajdować się będzie punkt pomiaru czasu zlokalizowany w miejscu startu biegów 24h i 48h,

XIV. KLASYFIKACJA:

W biegach Festiwalu ABM Jędraszek UltraPark Weekend 7 prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Open,
2. Generalna kobiet,
3. Generalna mężczyzn
4. Klasyfikacja drużynowa-narodowa kobiet i mężczyzn dotyczy biegu:

MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND GOMU WORLD CHAMPIONSHIP 48H

oraz wiekowe kobiet i mężczyzn dotyczy Mistrzostw Świata i I MP w biegu 48h

21-29 lat

30-34 lata

35-39 lat

40-44 lata

45-49 lat

50-54 lata

55-59 lat

60-64 lata

65-69 lat

70-74 lata

75-79 lat

80-84 lata

85 -

XV. KLASYFIKACJE NAGRADZANE

W biegu **MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND GOMU WORLD CHAMPIONSHIP 48H**

- **klasyfikacja Mistrzostw Świata** zawodnicy otrzymają następujące nagrody:

W klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet :

I miejsce: medal + nagroda finansowa + puchar + nagrody rzeczowe

II miejsce: medal + nagroda finansowa+ puchar + nagrody rzeczowe

III miejsce: medal + nagroda finansowa + puchar + nagrody rzeczowe

IV-VI miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

W klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn (suma 2 najlepszych wyników z drużyny)

I miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

II miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

III miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

W klasyfikacjach wiekowych mężczyzn i kobiet :

I miejsce: puchar

II miejsce: puchar

III miejsce: puchar

W biegu **MOUNT TO COAST ULTRAPARK WEEKEND WORLD CHAMPIONSHIP 48H**

- **klasyfikacja Mistrzostw Polski Polskiego Ultra** zawodnicy otrzymają następujące nagrody:

W klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet :

I miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

II miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

III miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

W klasyfikacjach wiekowych mężczyzn i kobiet :

I miejsce: puchar

II miejsce: puchar

III miejsce: puchar

W biegu **ABM JĘDRASZEK ULTRAPARK WEEKEND 24H** zawodnicy otrzymają następujące nagrody:

W klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet:

I miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

II miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

III miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

IV-VI miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

W TYM BIEGU KATEGORIE WIEKOWE NIE SĄ NAGRADZANE

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik,
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
3. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas trwania Zawodów,
4. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze. Zawodnicy mogą korzystać z pomocy suportu tylko w wydzielonej strefie,
5. Uczestnicy ABM Jędraszek UltraPark Weekend zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji,
6. Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora oraz niszczenia pod rygorem dyskwalifikacji,
7. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w ABM Jędraszek UltraPark Weekend, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW,
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy,
10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie,
11. Organizator zapewnia depozyt,
12. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu przed lub w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów,
13. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od zakończenia konkurencji po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł,
14. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
15. Wszystkich zawodników startujących w UltraPark Weekend obowiązuje niniejszy regulamin,
16. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika (w

przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego),

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,

18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia warunków narażających życie lub zdrowie zawodników, wolontariuszy lub członków ekipy Organizatora bez możliwości zwrotu opłaty startowej,

19. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych,

20. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator,

21. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt,

22. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej,

23. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu,

24. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. UltraPark Weekend - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy,

25. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

b. udostępnianie partnerom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji partnera lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu,

c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

e. publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,

26. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn,

27. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w Biurze Zawodów.